

AXIS100 (艾斯壹佰)

Разбор состава продукта с нервною кислотой и его преимущества

Четырёхмерная матрица — это не просто «добавить нервною кислоты». Это совместная работа по четырём направлениям — «восстановить, передать, питать, защитить» — обеспечивающая объёмную поддержку здоровья мозга по оси «кишечник — глаза — мозг».				
Уровень матрицы	Основная задача	Название компонента	Содержание в 1 пакетике	Основное действие (патенты / подтверждения)
① Матрица 1-го уровня Слой «ремонта оборудования» (восстановление физической структуры нервов)	«Проложить дорогу»: восстановить миелиновую оболочку нервов, устранить физическое повреждение	Цис-15-тетракозеновая кислота (нервною кислота) 顺-15-二十四碳烯酸（神经酸）	45 мг	По данным производителя — ключевое вещество, способное восстанавливать и «прочистать» повреждённые нервные пути головного мозга ; способствует восстановлению (регенерации) нервных клеток
		N-ацетилнейраминавая кислота (сиаловая кислота) N-乙酰神经氨酸	10 мг	Помогает нервным клеткам «общаться» между собой, усиливает когнитивные функции; поддерживает развитие мозга и иммунитет (подтверждено исследованиями FrieslandCampina и других организаций)
② Матрица 2-го уровня Слой усиления сигнала	«Ускорить»: повысить эффективность работы нейромедиаторов, продлить сигнал памяти	Фосфатидилсерин (PS) 磷脂酰丝氨酸	260 мг	Улучшает память и когнитивные функции , регулирует уровень кортизола, снимает умственное переутомление (подтверждено исследованиями клиники Мэйо)
		Экстракт мяты колосистой (Neumentix™) 留兰香提取物	20 мг	Повышает концентрацию внимания и рабочую память, ускоряет засыпание; имеет 6 европейских патентов (включая EP2519321), сертификацию GRAS (США)
		Комплекс порошков винограда и черники (MEMOPHENOL®) 葡萄蓝莓复合粉	20 мг	Нейтрализует свободные радикалы , улучшает кровообращение головного мозга, улучшает память; имеет 2 европейских патента (включая EP1788738); антиоксидантное действие антоцианов признано EFSA
③ Матрица 3-го уровня	«Удобрить почву»: улучшить состав кишечной микрофлоры, стимулировать выработку	Lactobacillus paracasei GF027 (инактивированная форма) 副干酪乳杆菌 GF027（灭活型）	1 млрд КОЕ	Улучшает память , регулирует кишечную микрофлору, нейтрализует свободные радикалы; инактивированная форма разрешена регламентом ЕС о пищевых добавках

Слой стабильности внутренней среды (регуляция оси «кишечник — мозг»)	BDNF, снизить уровень нейротоксинов перевозбуждения	Пептиды грецкого ореха 核桃肽粉	10 мг	Защищает нервные клетки, улучшает когнитивные функции, работает как антиоксидант, регулирует иммунитет; получен ферментативным гидролизом, подтверждён испытаниями с участием людей
		Резистентный декстрин 抗性糊精	не указано	Регулирует уровень сахара в крови, стимулирует перистальтику кишечника, способствует росту полезных бактерий (широко применяется в функциональном питании Японии)
		Порошок конжака (глюкоманнан) 魔芋粉	не указано	Мягко послабляет и нормализует стул, дополнительно помогает снижать сахар и жиры крови, поддерживает здоровье кишечника (относится к категории «пища как лекарство»)
		Порошок свекольного сока 甜菜汁粉	не указано	Улучшает мозговой кровоток, уменьшает воспаление, поддерживает здоровье кишечника (общепризнанный «суперфуд»)
④ Матрица 4-го уровня Слой защиты от старения	«Охрана»: двойной щит «антиоксидант + противовоспаление», замедление старения нейронов	Экстракт мяты колосистой (Neumentix™) (тот же, что и на 2-м уровне)	20 мг	Высокая концентрация розмариновой кислоты → нейтрализация свободных радикалов, подавление воспаления в нервной ткани
		Комплекс винограда и черники (MEMOPHENOL®) (тот же, что и на 2-м уровне)	20 мг	Богат антоцианами → уменьшает накопление липофусцина («пигмента старения») в мозге, формирует защитный барьер против старения

Простыми словами: что это за продукт

AXIS100 — это китайский продукт функционального питания (сухой растворимый напиток, 固体饮料). Его задача — поддержка здоровья головного мозга и нервной системы, а не лечение заболеваний.

Идея простая: недостаточно просто дать мозгу одно вещество (нервоновую кислоту). Компоненты подобраны так, чтобы работать сразу по четырём направлениям — как бригада, где у каждого своя роль.

Четыре уровня — четыре роли

① Уровень 1. «Ремонт дороги» — восстановление структуры нервов

Нервные волокна покрыты оболочкой — миелином. Её можно сравнить с изоляцией на электрическом проводе. Если изоляция повреждена, сигнал идёт медленно, с помехами или теряется. Компоненты этого уровня направлены на восстановление самой «изоляции» и поддержку роста нервных клеток.

- **Нервоновая кислота, 45 мг** — жирная кислота, которая является одним из строительных материалов миелиновой оболочки. Она способна проникать через гематоэнцефалический барьер (естественный «фильтр» между кровью и мозгом). По данным производителя, помогает восстанавливать повреждённые нервные пути и улучшать передачу сигналов между клетками мозга.
- **Н-ацетилнейраминавая кислота (сиаловая кислота), 10 мг** — вещество, участвующее в «общении» нервных клеток между собой. Поддерживает развитие мозга и иммунитет. Исследования по этому компоненту проводились, в частности, компанией FrieslandCampina.

② Уровень 2. «Ускорение» — усиление сигнала и памяти

Если первый уровень чинит «провода», то второй улучшает качество самого сигнала: как быстро и как долго мозг удерживает информацию.

- **Фосфатидилсерин (PS), 260 мг** — важнейший фосфолипид, входящий в состав мембран (оболочек) нервных клеток. Улучшает память и когнитивные функции, регулирует уровень кортизола (гормона стресса) и снимает ощущение умственной усталости. Действие подтверждено исследованиями, на которые ссылается клиника Мэйо.
- **Экстракт мяты колосистой Neumentix™, 20 мг** — запатентованный экстракт (6 европейских патентов, в том числе EP2519321; в США имеет статус GRAS — «общепризнан безопасным»). Повышает концентрацию внимания и рабочую память, помогает быстрее засыпать.
- **Комплекс винограда и черники MEMOPHENOL®, 20 мг** — запатентованный комплекс (2 европейских патента, в том числе EP1788738). Улучшает кровообращение мозга и память, нейтрализует свободные радикалы. Европейское агентство по безопасности продуктов питания (EFSA) признаёт антиоксидантное действие антоцианов — веществ, которыми богат этот комплекс.

③ Уровень 3. «Удобрение почвы» — кишечник и ось «кишечник — мозг»

Между кишечником и мозгом существует постоянная связь — её называют «осью кишечник — мозг». Состояние микрофлоры кишечника влияет на самочувствие, настроение и работу мозга. Компоненты этого уровня работают именно с «почвой» — средой, в которой мозгу предстоит работать. Отдельно упоминается BDNF — нейротрофический фактор, вещество, которое поддерживает рост и выживание нервных клеток.

- **Lactobacillus paracasei GF027 (инактивированная форма), 1 млрд** — «неживая» (термически инактивированная) форма пробиотика: она не требует особых условий хранения и не размножается в кишечнике, но сохраняет полезное действие. Улучшает память, регулирует микрофлору, нейтрализует свободные радикалы. Инактивированная форма разрешена регламентом ЕС о пищевых добавках.
- **Пептиды грецкого ореха, 10 мг** — получены методом ферментативного гидролиза (белок «разрезан» на короткие фрагменты, которые легче усваиваются). Защищают нервные клетки, улучшают когнитивные функции, работают как антиоксидант, поддерживают иммунитет. Подтверждены испытаниями с участием людей.
- **Резистентный декстрин** (количество на упаковке не указано) — растворимая пищевая клетчатка. Помогает сглаживать скачки сахара в крови, улучшает перистальтику и питает полезные бактерии. Широко применяется в функциональном питании Японии.
- **Порошок конжака (глюкоманнан)** (количество не указано) — растительная клетчатка. Мягко нормализует стул, дополнительно помогает снижать сахар и жиры крови. В Китае относится к категории «пища как лекарство» (药食同源) — то есть к традиционным продуктам, одновременно являющимся едой и лечебным средством.
- **Порошок свекольного сока** (количество не указано) — улучшает кровоток в мозге, уменьшает воспаление, поддерживает здоровье кишечника. Общепризнанный «суперфуд».

④ Уровень 4. «Охрана» — защита от старения

Со временем нервные клетки изнашиваются: накапливаются свободные радикалы (агрессивные молекулы, повреждающие клетки) и продукты «износа». Этот уровень выставляет двойной щит: антиоксидантный и противовоспалительный. Отдельных компонентов здесь нет — работают те же два экстракта, что и на втором уровне, но за счёт других своих свойств.

- **Neumentix™, 20 мг** — за счёт высокой концентрации розмариновой кислоты нейтрализует свободные радикалы и подавляет воспаление в нервной ткани.
- **МЕМОРНЕНОЛ® , 20 мг** — благодаря антоцианам уменьшает накопление липофусцина (так называемого «пигмента старения») в мозге.

Как это работает вместе

Логика производителя: починить «провода» → ускорить сигнал → создать здоровую среду → защитить от износа. Именно поэтому упор делается не на одну нервноую кислоту, а на согласованную работу всех четырёх уровней.

Форма выпуска и как принимать

- **Форма выпуска:** сухой растворимый напиток (固体饮料). Упаковка — 90 г: 30 пакетиков (саше) по 3 г.
- **Приготовление:** содержимое одного пакетика (3 г) высыпать в чашку, залить примерно 50–100 мл тёплой кипячёной воды и тщательно размешать до полного растворения.
- **Важно про температуру:** вода не должна быть горячей — не выше 40–50 °С. Кипяток разрушает структуру фосфолипидов, и польза теряется.
- **Дозировка:** стандартная профилактическая доза для взрослых в Китае — 1 пакетик в день, желательно в первой половине дня или во время еды.

Ограничения и меры предосторожности

- **Не рекомендуется:** беременным женщинам, кормящим матерям, а также младенцам и детям младшего возраста — если иное не назначено педиатром.
- **Официальные суточные лимиты в Китае:** до 600 мг чистого фосфатидилсерина и до 300 мг нервноой кислоты в сутки. При соблюдении дозировки 1–2 пакетика в день продукт остаётся в пределах этих лимитов.
- Продукт не заменяет назначенную врачом терапию. Перед началом приёма — особенно при наличии хронических заболеваний или на фоне другого лечения — стоит проконсультироваться с лечащим врачом.